

**DOSSIER
PRENSA**

2025/XI/9

BEHOBIA SAN SEBASTIÁN

50/50 EGIN DEZAGUN POSIBLE

Proyecto *Biziki*



La Behobia-San Sebastián junto al Super Amara BAT (Bidasoa Atletiko Taldea), como una acción de apoyo al proyecto 50/50/25, ponen en marcha el 2º año del proyecto BIZIKI con el objetivo de poder ofrecer un servicio de entrenamiento en grupo mixto para edades a partir de los 14 años, todos los niveles y con especial enfoque en las mujeres, supervisados en todo momento por entrenadorxs tituladxs, en diferentes poblaciones de Gipuzkoa. Entrenar en grupo se ha convertido en una tendencia, tanto para personas iniciadas como avanzadas en el deporte, ya que son muchos los beneficios que se obtienen al entrenar conjuntamente:

- Es menos habitual faltar a los entrenamientos. Somos más constantes.
- Se fomenta el compañerismo, apoyándose y animándose unos a otros.
- Se entablan nuevas relaciones sociales.
- Resulta más económica al ser una actividad grupal

¿Qué se trabaja?

Fortalecimiento general del cuerpo, mejora del rendimiento físico, entrenamientos de iniciación al running, prevención de lesiones, técnica de carrera, ejercicios de coordinación... son algunas de las muchas líneas que se trabajan en el grupo.

¿Qué incluye la actividad?

Camiseta de la actividad personalizada; quedadas mensuales intergrupos, charlas trimestrales sobre temas relacionados con el deporte y el bienestar, con ponentes de reconocida solvencia.

¿Dónde se hace la actividad?

Donostia, Eibar, Errenteria, Hondarribia, Irun, Pasajes San Juan y Tolosa.

El 80% de los participantes son mujeres.

Las edades son muy diversas, desde los 14 años en adelante se pueden inscribir. La edad media rondará los 45 años.

Información en:

<https://www.atletismobat.com/es/actividades/biziki>

<https://bss505025.behobia-sansebastian.com/es/inicio>

¡¡¡ANÍMATE Y PRUEBA!!!



FORTUNA
Kirol elkartea
Club deportivo



super amara
BAT
Bidasoa Atletiko Taldea

ÍNDICE

	PRESENTACIÓN.....	4
	ENTREGA DE DORSALES.....	5
	PUNTO DE RECOGIDA KURSAAL.....	6
	LA BEHOBIA - SAN SEBASTIÁN	7
	FICHA TÉCNICA BSS.....	8
	EL RECORRIDO.....	9
	HORARIOS Y GRUPOS DE SALIDA.....	10
SERVICIOS	LIEBRES.....	11
	CONSIGNAS.....	12-13
	COMO LLEGAR A LA SALIDA.....	14-16
	AVITUALLAMIENTOS.....	17
	PUNTOS DE ANIMACIÓN.....	18
	PUNTOS DE RETIRADA.....	19
	META.....	20-22
	SERVICIO ESPECIAL.....	23
	RANGO DE EDADES 2012-2025.....	24-25
	INSCRIPCIONES MUJERES EN LA BSS.....	26
DATOS	INSCRIPCIÓN POR PROCEDENCIA.....	27-36
	BEHOBIAKO BETERANOAK.....	37
	PODIUMS BSS 2024.....	38
	PALMARÉS BSS.....	39-40
	MEJORES MARCAS BSS.....	41
	B/SS PERSONAS CON DISCAPACIDAD.....	42
	B/SS ROLLERS.....	43
	PODIUMS BSS ROLLERS 2024.....	44
	PALMARÉS BSS ROLLERS.....	45
	MEJORES MARCAS BSS ROLLERS.....	46
SALUD	DATOS TOTALES BSS.....	47
	DATOS EN EL DORSAL.....	48
	HOSPITALES DE CAMPAÑA.....	49
	PUESTOS DE GLUCEMIA PARA PERSONAS CON DIABETES.....	50
	BSS SAFE.....	51
	ENTRENAMIENTO BSS SALUD.....	52
	EFFECTO DEL CALOR.....	53
	DORSALES SOLIDARIOS.....	54-55
	UNA BEHOBIA SOSTENIBLE.....	56
	BSS APPS & RRSS.....	57
PRENSA.....	58-59	

PRESENTACIÓN



1911 - 2024



El Club Deportivo Fortuna KE es, desde su fundación en 1911, una entidad dedicada de lleno a la promoción del deporte aficionado en sus más diversas especialidades. En el 2011 se celebró su Centenario.

Masa social actual del club: 1.200 personas

CD Fortuna promociona el deporte base, en su doble aspecto competitivo-recreativo y en la organización de pruebas deportivas abiertas de carácter popular.

Pruebas destacadas: Travesía de Montaña (desde 1941), la travesía a nado del Paseo Nuevo o la más conocida de todas, la Behobia- San Sebastian, que tuvo su origen en el año 1919.

Secciones actuales:

- Esgrima
- Montañismo
- Escalada
- Natación
- SUP
- Remo
- Voleibol
- Tenis mesa
- Atletismo

Instalaciones:

- Polideportivo Pío Baroja (escalada, esgrima, tenis de mesa y otros deportes)
- Local en la Playa de la Concha para deportes acuáticos.

ENTREGA DE DORSALES



ENTREGA DE DORSALES

Las personas inscritas que eligieron recoger el dorsal en una de nuestras tiendas colaboradoras podrán hacerlo desde el 23 de Octubre y hasta el 8 de Noviembre (el día antes de la Behobia).

11551
DORSALES

13
PROVINCIAS

37
TIENDAS

GIPUZKOA

OIARTZUN ZONE
ROBERS
ASKASIBAR INTERSPORT
LAZKANO KIROLAK
FORUM OLABERRIA
FORUM ERRETERIA
FORUM GARBERA
FORUM AZPEITIA
FORUM ZARAUZ
FORUM EIBAR
FORUM ARRASATE
FORUM LA BRETXA
FORUM URBIL

BIZKAIA

FORUM ARTEA
FORUM BARAKALDO
FORUM BILBAO
FORUM BILBONDO
FORUM ABADIÑO
BIKILA BILBAO

ARABA/ÁLAVA

ZUBIAURRE KIROLAK
RUNNING FIZ
FORUM VITORIA

NAFARROA/NAVARRA

DEPORTES ZARIQUIEGUI
FORUM PAMPLONA
FORUM TUDELA
FORUM ITAROA

BESTEAK / OTROS

DEPORTES ZENIT
(ZARAGOZA)
DEPORTES MANZANEDO
(BURGOS)
FORUM VALLE REAL
(SANTANDER)
FORUM INTU ASTURIAS
(LUGONES)
FORUM LOGRONO
(LOGRONO)
FORUM JACA
(JACA)
FORUM PALENCIA
(PALENCIA)
JOMA ALCORCÓN
(ALCORCÓN)
JOMA ZARAGOZA
(ZARAGOZA)
INTERSPORT BAYONNE
(BAYONA, FRANCIA)

FORUM DIAGONAL
(BARCELONA)
A PARTIR DEL 29 DE OCTUBRE



PUNTO DE RECOGIDA

PUNTO DE RECOGIDA (KURSAAL)

Este año, al igual que los años anteriores tan sólo se organizará un punto de recogida de la bolsa de la carrera en el Palacio de Congresos Kursaal. En ese punto además de la bolsa estará la consigna adelantada, habrá puestos de Joma, TotalEnergies y Vitaldin. Además estará la venta tickets de tren para el día de la carrera, así como el punto de información.

HORARIO

Día 7 de Noviembre de 12:00 a 21:00 horas.

Día 8 de Noviembre de 10:00 a 20:00 horas.

16430
DORSALES



LA BEHOBIA - SAN SEBASTIÁN

La Behobia - San Sebastian es una carrera pedestre popular que se celebra en Noviembre. Se desarrolla en un recorrido de 20km que empieza en la frontera con Francia (Behobia) y termina en Donostia - San Sebastian.

En el 2015 se tocó techo con 34.000 corredores inscritos, los años siguientes fue descendiendo poco a poco hasta que en 2019 volvió a subir la inscripción logrando la segunda inscripción más alta con 33.379. El 2021 debido a las restricciones hubo 25379 personas inscritas. A partir de la edición del año 2022 se decidió limitar la carrera a un máximo de 30000 personas. Esta edición al igual que en la anterior, por las obras de TAV y las limitaciones de trenes se ha limitado la inscripción a 28000 participantes.

La B/SS convoca cada edición alrededor de 60.000 espectadores que bajo cualquier condición meteorológica hacen de la carrera un evento cultural y deportivo sin igual.

EVOLUCIÓN PERSONAS INSCRITAS

1979 ▶	1.000	2013 ▶	28.000	2019 ▶	33.379
1992 ▶	5.000	2014 ▶	30.000	2021 ▶	25.379
1996 ▶	10.000	2015 ▶	34.000	2022 ▶	30.000
2008 ▶	15.000	2016 ▶	31.276	2023 ▶	30.000
2010 ▶	20.000	2017 ▶	30.912	2024 ▶	27.722
2012 ▶	25.000	2018 ▶	30.775	2025 ▶	27.981



BEHOBIA-SAN SEBASTIÁN

FICHA TÉCNICA BSS


FECHA

 9 de Noviembre de 2025


EDICIÓN

 60ª Edición

DISTANCIA

 20 Km 196m (no homologada)


RECORRIDO

 Con 192m de desnivel positivo
Alto de 80m en el Km 7

SALIDA

 Irun (junto al puente internacional)

LLEGADA

 Donostia - San Sebastián

ORGANIZADOR



CD FORTUNA KE

TIEMPO MÁXIMO CIERRE CONTROL:

Tiempo máximo de llegada, desde el paso por la alfombra de salida: 2h35m.

RETIRADA OBLIGATORIA:

En el km. 10, máximo 1:15h desde la última salida.

En el km. 15, en 1:55h.

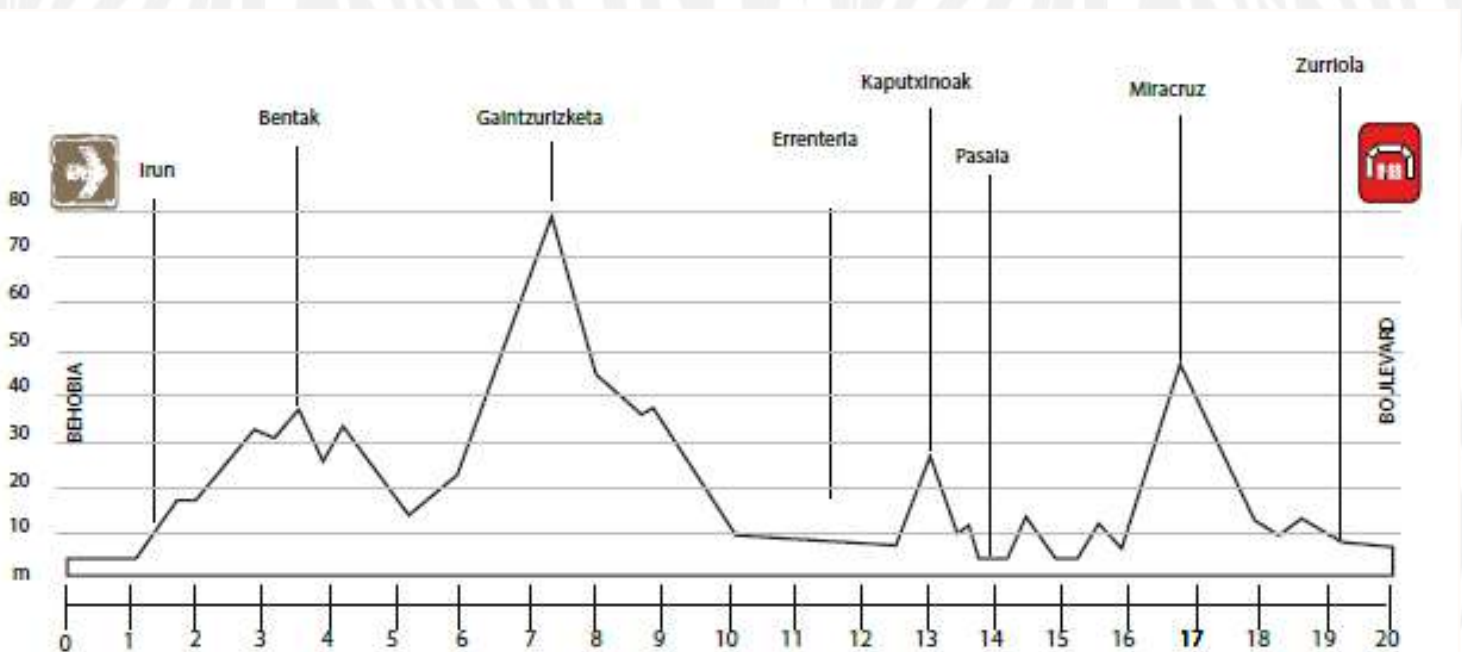
Las personas participantes que lleguen más tarde deberán retirarse, declinando en caso contrario la organización toda responsabilidad.

BEHOBIA-SAN SEBASTIÁN



EL RECORRIDO

La Behobia - San Sebastian es una carrera con un recorrido muy exigente, con dos importantes altos, Gaintzurizketa (Km. 7) y el Alto de Miracruz (Km. 17), y también diversas subidas y bajadas que hay que tener en cuenta a la hora de regular el esfuerzo. Cuenta con 192 m. de desnivel positivo.





BEHOBIA-SAN SEBASTIÁN

HORARIOS Y GRUPOS DE SALIDA

Erreferentziak	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19																	
Referencias	1-500	501-1500	1501-3000	3001-4300	4301-6000	6001-7400	7401-8700	8701-10000	10001-12000	12001-13400	13401-14800	14801-17000	17001-19100	19101-21200	21201-23200	23201-25200	25201-27200	27201-29200	29201-31200																	
	9:30	9:35	9:55 10:00	10:01	10:03	10:06	10:09	10:12	10:17	10:21	10:25	10:29	10:34	10:39	10:46	10:54	11:02	11:11	11:20	11:28	11:35															
		8:30-9:15	8:30 - 9:30	8:30 - 9:35			8:30 - 9:45			8:30 - 9:50			8:30 - 10:00																							
			1h15	1h20	1h25	1h25	1h25	1h30	1h33	1h33	1h33	1h33	1h33	1h40	1h40	1h40	1h40	1h40	1h40	1h45	1h45	1h45	1h45	1h50	1h50	1h50	2h00	2h00	2h00	2h00	2h00	2h00	2h00	2h00	2h00	2h00



SERVICIOS BSS



LIEBRES



Estas son las liebres de esta edición en orden de salida

GRUPO 2	LIEBRE 1h15m: IÑAKI AÑORGA 14 7	GRUPO 9	LIEBRE 1h40m: TANIT PEREZ DE LECETA 15 6
GRUPO 3	LIEBRE 1h20m: IÑAKI GERICA 18 7	GRUPO 10	LIEBRE 1h45m: LARRAITZ LUCAS 11 4
GRUPO 3	LIEBRE 1h25m: OSCAR CABERO 14 0	GRUPO 10	LIEBRE 1h50m: JUAN JOSE GIBAJA 10 3
GRUPO 4	LIEBRE 1h25m: JAVIER CURTO 15 1	GRUPO 11	LIEBRE 1h45m: EDURNE JAUREGI 10 4
GRUPO 4	LIEBRE 1h30m: IGOR AYERBE 17 14	GRUPO 11	LIEBRE 1h50m: DORLETA PEREZ 19 1
GRUPO 5	LIEBRE 1h25m: IGOR ORTIZ 21 17	GRUPO 12	LIEBRE 1h45m: ALOÑA ANCIN 17 6
GRUPO 5	LIEBRE 1h30m: ALBERTO MANZANARES 21 13	GRUPO 12	LIEBRE 1h50m: YOLANDA RESA 12 3
GRUPO 6	LIEBRE 1h33m: ANABEL DEOGRACIAS 10 0	GRUPO 13	LIEBRE 2h00m: NEREA GARCIA 15 6
GRUPO 6	LIEBRE 1h40m: JUAN CARLOS ARREGUI 29 14	GRUPO 14	LIEBRE 2h00m: NEREA HERMO 11 5
GRUPO 7	LIEBRE 1h33m: AINHOA LEKUONA 12 5	GRUPO 15	LIEBRE 2h00m: ENRIQUE CAMPOS 13 8
GRUPO 7	LIEBRE 1h40m: ANA CRUZ 12 6	GRUPO 16	LIEBRE 2h00m: JUAN GLEZ DE SUSO 31 2
GRUPO 8	LIEBRE 1h33m: JAVIER GARCÍA 15 1	GRUPO 17	LIEBRE 2h00m: MARCOS ARRIARAN 21 15
GRUPO 8	LIEBRE 1h40m: ALAZNE MUJIK 13 7	GRUPO 18	LIEBRE 2h00m: MARI MAR ESCRIG 7 1
GRUPO 9	LIEBRE 1h33m: IGNACIO GALDOS 12 4	GRUPO 19	LIEBRE 2h00m: ANA OLIVA 9 2



SERVICIOS BSS

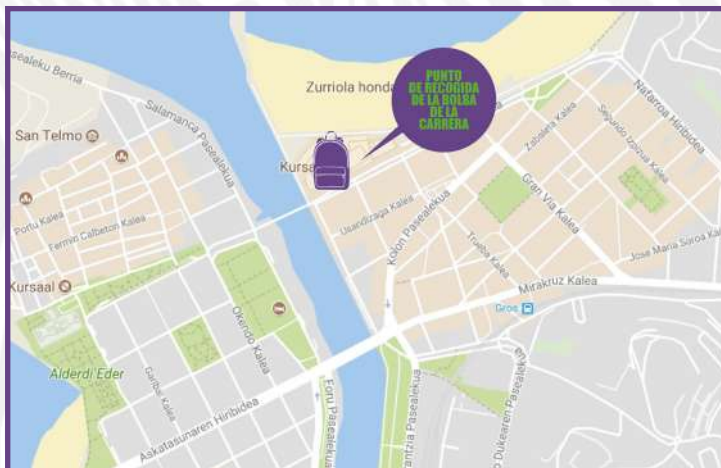
CONSIGNAS

En esta edición se contará con 3 puntos de Consigna:

Puntos para depositar:



Punto de recogida de la bolsa de la carrera:
Palacio de Congresos Kursaal
(7 y 8 Noviembre)



Plaza Gipuzkoa
(9 Noviembre a partir de las 7:30)



Salida
(9 Noviembre a partir de las 8:30
hasta la hora límite fijada en el dorsal)

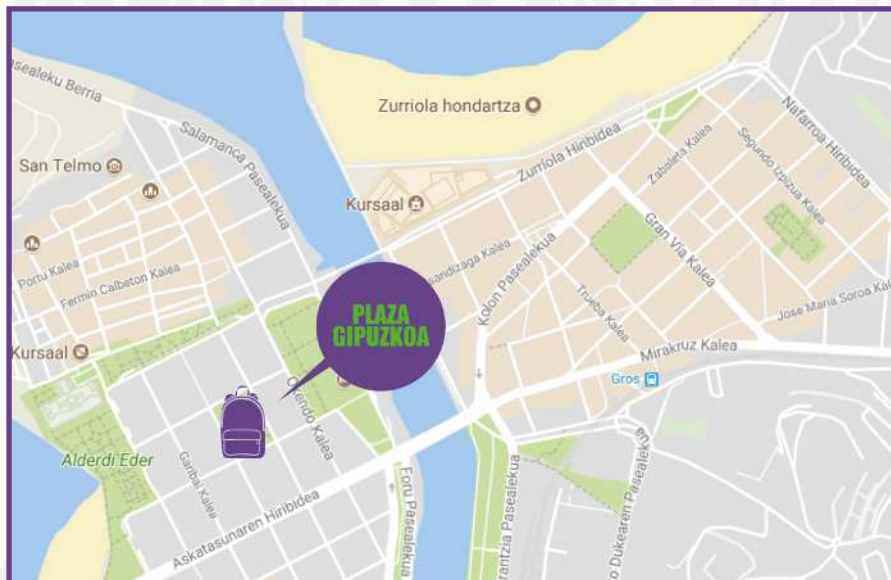


CONSIGNAS

Punto de Recogida:



Plaza Gipuzkoa





SERVICIOS BSS

CÓMO LLEGAR A LA SALIDA

Las personas participantes disponen de diferentes opciones para llegar a la salida:



ORIGEN	HORA SALIDA	PARADAS
SAN PEDRO	8:00	<ul style="list-style-type: none"> ▸ SAN PEDRO-SAN PEDRO HIRIBIDEA 51 ▸ ANT XO (ERRIBERAN/ JUNTO A LA RIA) ▸ ERRETERIA (IZTIETA Y ALAMEDA)
DONIBANE	8:00	<ul style="list-style-type: none"> ▸ MEIPI ▸ LEZO ▸ ERRETERIA (ALAMEDA)



SALIDA	HORARIO Y LUGAR DE SALIDA
✓autobús confirmado VITORIA-GASTEIZ	Salida: 07:00h (Párking de Caravanas de Portal de Foronda)
ULTIMAS PLAZAS BILBAO	Salida: 07:00h (Parada de bus plaza del Museo de Bellas Artes 5)
✓autobús confirmado PORTUGALETE	Salida: 06:30h (Centro Comercial Ballonti)

A la SALIDA (Behobia) desde Bayona, San Juan de Luz y Hendaya



Autobús Txik-Txak desde Bayona - Línea 3 (1€)	Bayona - Biarritz - Getaria - San Juan de Luz
Autobús Txik-Txak desde San Juan de Luz - Línea 4 (1€)	San Juan de Luz - Urruña - Behobia
Autobús Txik-Txak desde Hendaya - Línea 4 (1€)	Hendaya - Behobia

Autobuses Privados

Los autobuses privados que acerquen a los participantes a la salida podrán hacer uso del Parking situado en Illumbe.

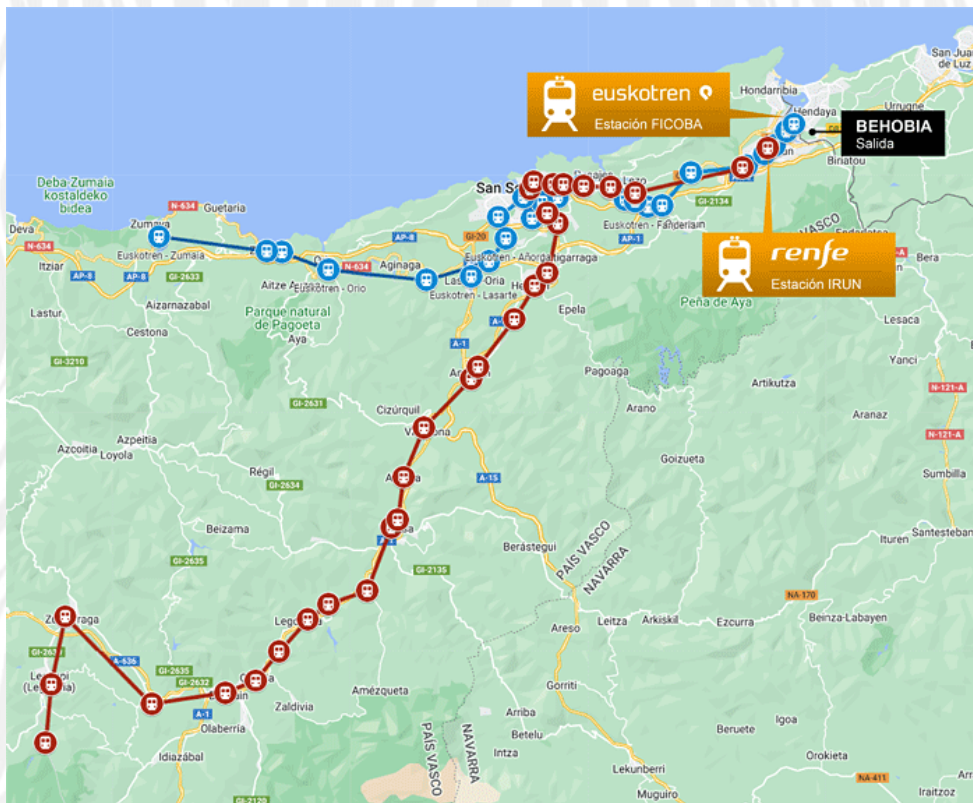


CÓMO LLEGAR A LA SALIDA

TREN + LANZADERA: Renfe y EuskoTren - Billete especial.

Hay dos operadores de tren diferentes, Euskotren y Renfe, por lo que hay dos billetes.

Aviso: Cualquier billete de tren ordinario que te lleve hasta la salida, comprado en cualquier estación de Gipuzkoa, será válido para subir al bus lanzadera, previa presentación del dorsal de la carrera. Por lo tanto, no es necesario venir a San Sebastián a comprar el billete especial. Ejemplo: Precio del billete ordinario del trayecto Zarautz-Ficoba cuesta aproximadamente 2,75€ y es válido para subir al bus lanzadera





SERVICIOS BSS

CÓMO LLEGAR A LA SALIDA

DÓNDE COMPRAR EL BILLETE ESPECIAL

Esta información se refiere al billete especial a precio reducido.

Polideportivo Pío Baroja C.D. FORTUNA: (Pio Baroja pasealekua 47 – Donostia)
del 27 de octubre al 8 noviembre

Punto de Distribución C.D. Fortuna K.E. - Palacio de Congresos Kursaal

7 de noviembre, (viernes de 12:00 a 21:00)

8 de noviembre (sábado de 10:00 a 20:00).

El día de la carrera: (No es recomendable por las aglomeraciones).

Euskotren: Estaciones de Amara y Anoeta - sólo el día de la carrera.

Renfe: del 23 de octubre al 9 noviembre (precio: 2€).

***Es imprescindible mostrar el billete de tren para hacer uso del autobús lanzadera.**

AVISO: El billete es únicamente válido para participantes y tan sólo para llegar a la salida. Pedimos encarecidamente que los/las acompañantes no se acerquen a la salida para que no ocupen plazas de participantes en los trenes.



AVITUALLAMIENTOS



Este año, en el recorrido habrá 8 puntos de avituallamiento:

En el avituallamiento 3 habrá avituallamiento sólido y en el 4 bebida Isotonica. En el avituallamiento 5 además de agua se ofrecerá bebida Isotonica (Powerade), Plátano y Gominolas.



**AÑARBEKO UBAK
AGUAS DEL ANARBE**



**SERVICIOS DE TXINGUDI
TXINGUDIKO ZERBITZUAK**



POWERADE

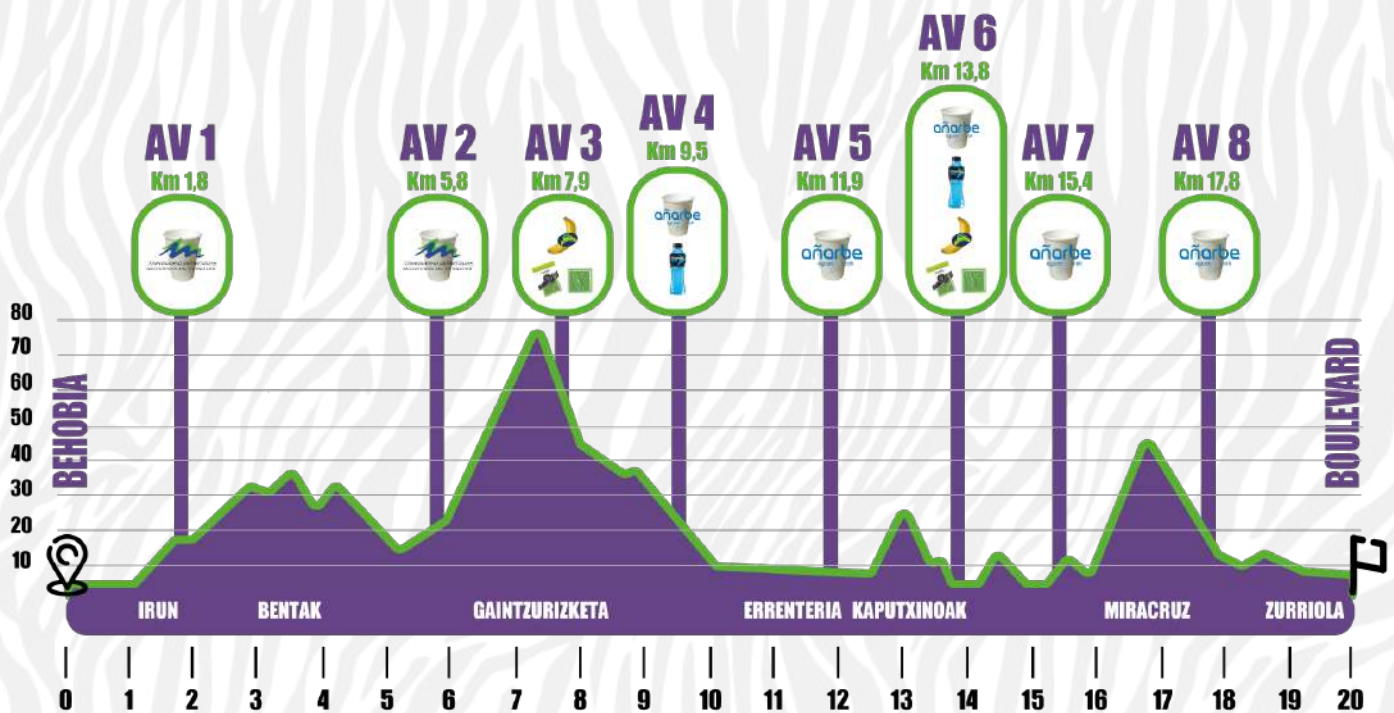


PLÁTANO DE CANARIAS



**GOMINOLAS DE ELECTROLITOS
VITALDIN**

URA - AGUA

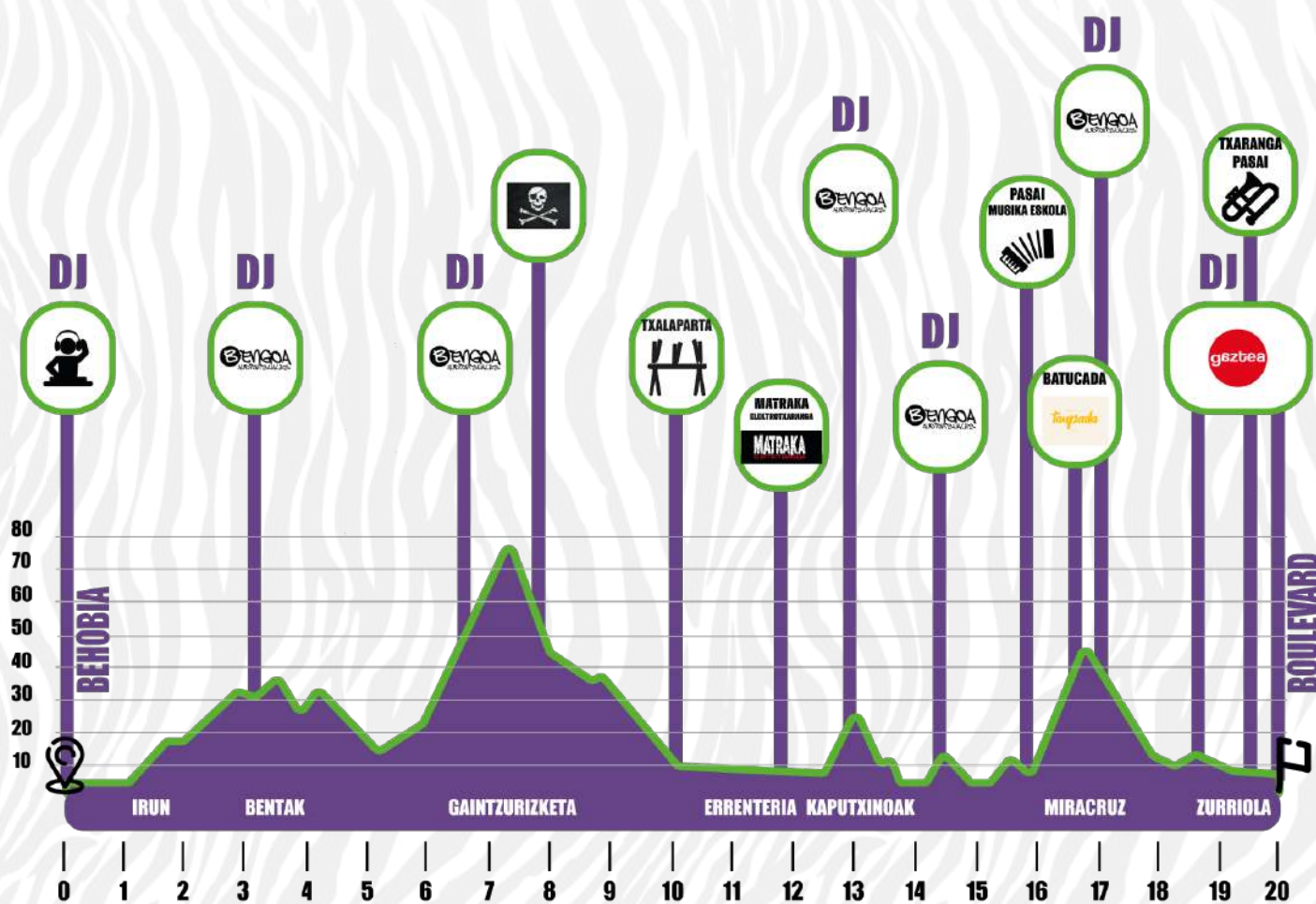




SERVICIOS BSS

PUNTOS DE ANIMACIÓN

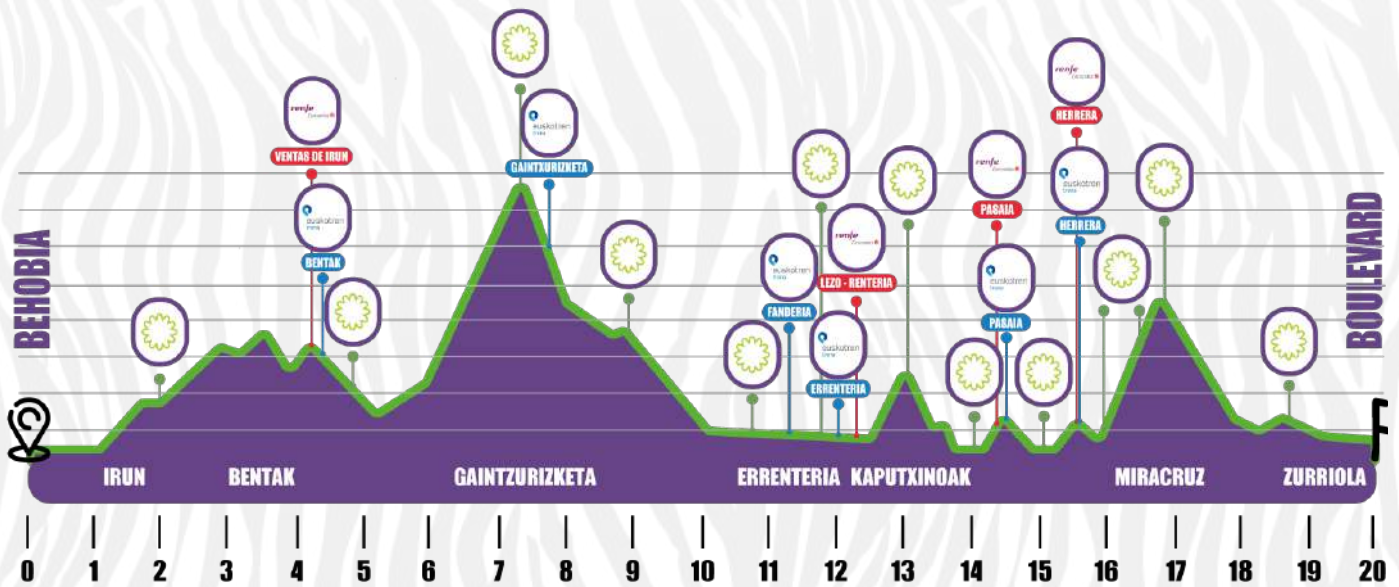
14
PUNTOS DE
ANIMACIÓN



Durante el recorrido habrá 14 puntos diferentes de animación, para amenizar la carrera a todas las personas participantes.



PUNTOS DE RETIRADA



Las personas Voluntarias y el personal Sanitario tendrán los tickets de Euskotren y Renfe



Puntos de Retirada:

- Bentak
- Gaintxurizketa
- Fanderia
- Erretereria
- Pasaia
- Herrera



Puntos de Retirada:

- Ventas de Irún
- Lezo - Erretereria
- Pasaia
- Herrera

“Retirate con Vallina”



Puntos de Recogida:

- Km 2: Pº Colón
- Km 4,8: Bomberos Bidasoa
- Km 7,3: Rotonda Gaintxurizketa
- Km 9: Rotonda Lanbarren
- Km 10,8: Lintzirin
- Km 11-12: Erretereria

- Km 13: Alto Kaputxinos
- Km 14: Pasai Antxo
- Km 15: Rotonda Buenavista
- Km 15,9: Rotonda Herrera
- Km 16,4: Rotonda contadores
- Km 17: Alto de Miracruz
- Km 18,8: Rotonda Cocheras



META

- Avituallamiento sólido: Platano de Canarias, Barrita Vitaldin, Tortita Pasquier, Snatt's Lenteja de Grefusa, y frutos secos.
- Avituallamiento líquido: Agua Insalus, y Powerade.
- Poncho Impermeable, Body Cream de Rituals, Detergente Sanytol, Physio-cream, Suprey (proteína vegana)
- Medalla Conmemorativa.



OTROS SERVICIOS:

- Puntos de Encuentro: Diferenciados de la A a la Z (Plaza Okendo)
- Punto de Información (Plaza Gipuzkoa)

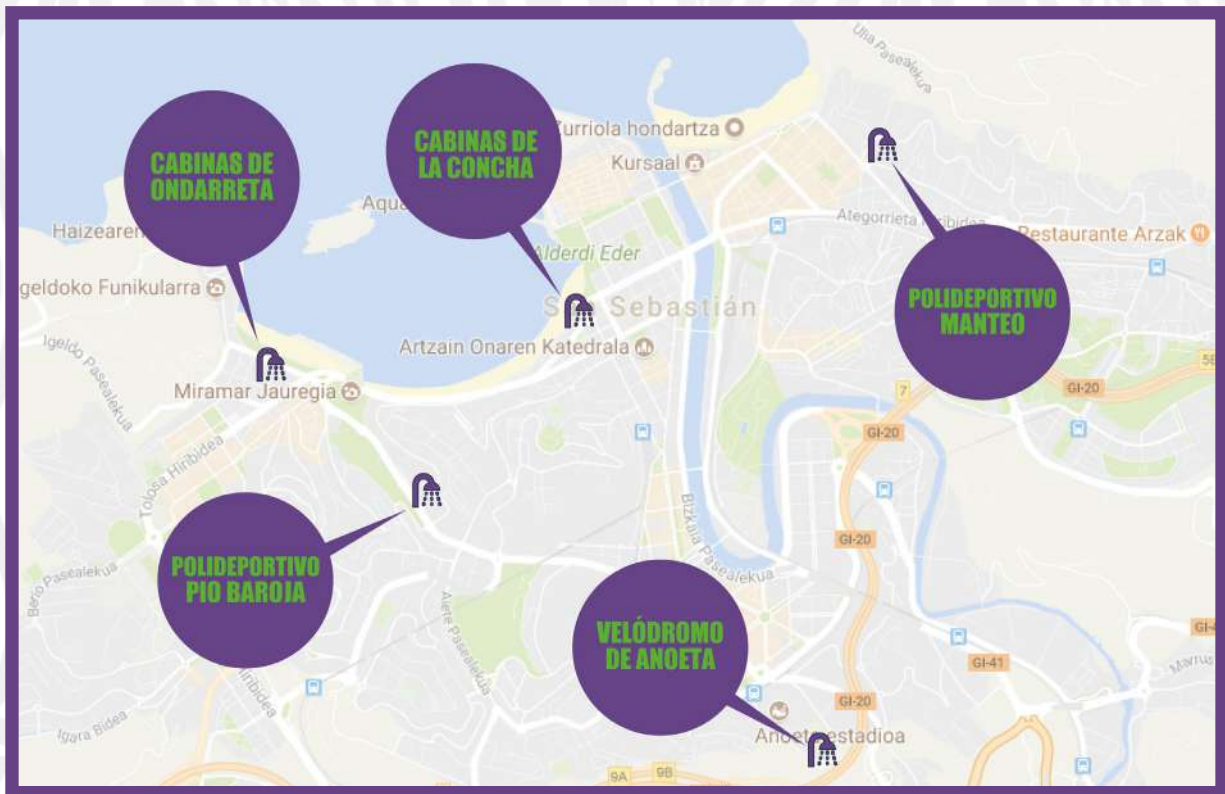


SERVICIOS BSS

META



DUCHAS:





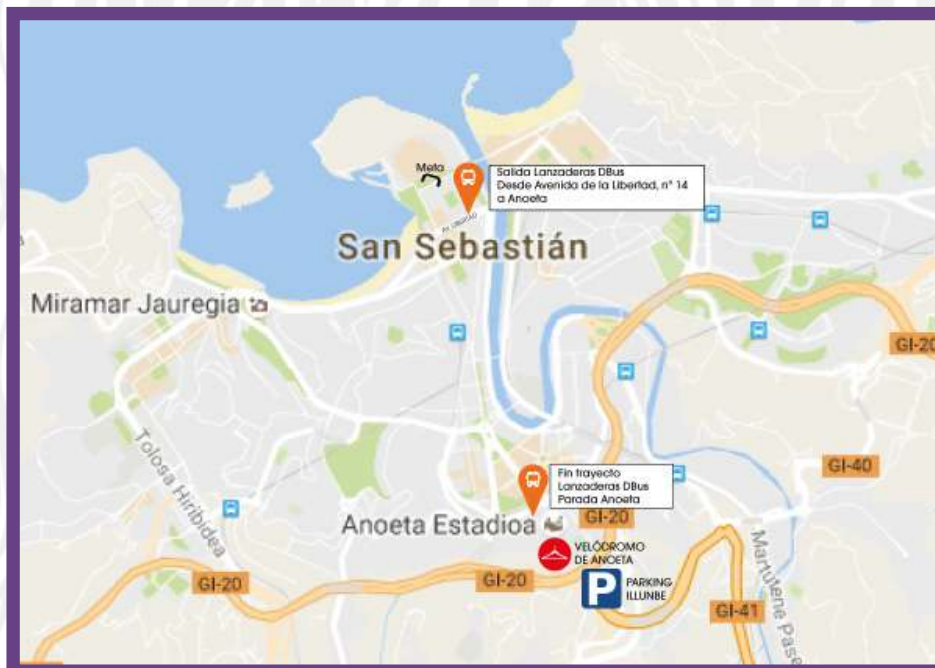
SERVICIO ESPECIAL META

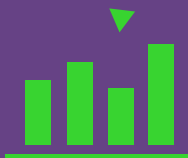


Servicio especial GRATUITO.

Avenida de la Libertad 14.

Para acercar a las personas participantes a Anoeta (ducha y parking autobuses) de forma gratuita.





DATOS BSS

RANGO DE EDADES 2012-2025

Por segundo año consecutivo la franja de edad 26-30 es la que más personas inscritas tiene seguida de la de 31-35, cuando lo habitual durante muchos años ha sido que fuera la franja de edad de 41-45.

RANGO	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2021	2022	2023	2024	2025
16-20	312	367	345	416	392	465	455	532	375	385	488	448	531
21-25	935	994	995	1298	1217	1390	1422	1693	1340	1547	1903	2707	3272
26-30	2840	2765	2687	3338	3167	3442	3522	4065	3351	4284	4406	5204	5850
31-35	4944	5024	5017	5628	4745	4660	4459	4682	3698	4421	4320	4099	4257
36-40	5849	6416	6747	7258	6207	6002	5599	5645	3836	4125	3834	3150	2984
41-45	4951	5625	6627	7179	6549	6253	6152	6526	4478	5028	4557	3529	3014
46-50	2966	3509	4133	4397	4464	4374	4577	4940	3978	4603	4497	3657	3188
51-55	1752	2089	2447	2472	2566	2456	2612	2946	2262	2838	3039	2592	2463
56-60	802	987	1150	1200	1268	1193	1259	1512	1263	1515	1559	1390	1418
61-65	310	384	447	457	502	471	523	600	557	667	710	662	679
66-70	80	105	116	148	158	163	146	184	185	244	246	211	226
71-75	21	17	30	41	30	33	38	45	51	63	65	62	81
76-80	3	3	6	7	6	7	8	7	3	11	15	11	16
81-85	0	0	1	1	2	1	2	2	2	1	0	0	2
SIN DATO		0			3	2	1	0	0	0	0	0	0
TOTAL	25765	28285	30748	33840	31276	30912	30775	33379	25379	29732	29639	27722	27981



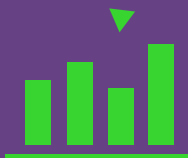
RANGO DE EDADES 2012-2025

MUJERES

RANGO	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2021	2022	2023	2024	2025
16-20	52	16	37	77	91	111	99	110	85	90	120	144	184
21-25	198	137	204	340	393	475	473	607	475	668	798	1126	1492
26-30	570	425	531	953	995	1113	1112	1354	1165	1686	1791	2185	2507
31-35	856	859	909	1253	1095	1095	1079	1230	973	1344	1300	1355	1463
36-40	974	1034	1201	1563	1381	1389	1268	1361	866	1079	1051	892	860
41-45	850	1137	1443	1655	1488	1492	1545	1656	1133	1395	1220	970	873
46-50	543	837	992	1013	956	993	1086	1253	982	1197	1230	1042	940
51-55	249	462	500	505	481	478	574	673	504	678	709	603	665
56-60	93	230	219	214	195	176	214	262	220	310	320	267	320
61-65	29	66	68	72	57	46	62	80	66	84	95	100	125
66-70	2	16	6	12	15	15	17	17	19	26	33	28	36
71-75	2	0	3	4	2	1	3	0	3	9	5	4	8
76-80	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	1	0	0
81-85	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1
SIN DATO	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0
TOTAL	4418	5219	6113	7662	7149	7384	7534	8604	6491	8566	8673	8716	9474

HOMBRES

RANGO	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2021	2022	2023	2024	2025
16-20	260	351	308	339	301	354	356	422	290	295	368	304	347
21-25	737	857	791	958	824	915	949	1086	865	879	1105	1581	1780
26-30	2270	2340	2156	2385	2172	2329	2410	2711	2186	2598	2615	3019	3343
31-35	4088	4165	4108	4375	3650	3565	3380	3452	2725	3077	3020	2744	2794
36-40	4875	5382	5546	5695	4826	4613	4331	4284	2970	3046	2783	2258	2124
41-45	4101	4488	5184	5524	5061	4761	4607	4870	3345	3633	3337	2559	2141
46-50	2423	2672	3141	3384	3508	3381	3491	3687	2996	3406	3267	2615	2248
51-55	1503	1627	1947	1967	2085	1978	2038	2273	1758	2160	2330	1989	1798
56-60	709	757	931	986	1073	1017	1045	1250	1043	1205	1239	1123	1098
61-65	281	318	379	385	445	425	461	520	491	583	615	562	554
66-70	78	89	110	136	143	148	129	167	166	218	213	183	190
71-75	19	17	27	37	28	32	35	45	48	54	60	58	73
76-80	3	3	6	6	6	7	7	7	3	11	14	11	16
81-85	0	0	1	1	2	1	2	1	2	1	0	0	1
SIN DATO		0			3	2	0	0	0	0	0	0	0
TOTAL	21347	23066	24635	26178	24127	23528	23241	24775	18888	21166	20966	19006	18507



DATOS BSS

INSCRIPCIÓN MUJERES EN LA BSS

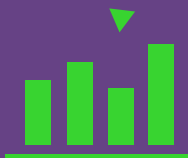
AÑO	TOTAL	MUJERES	%
1999	9101	859	9.44%
2000	8801	969	11.01%
2001	9020	928	10.29%
2002	9925	1078	10.86%
2003	10464	1050	10.03%
2004	11502	1378	11.98%
2005	11750	1357	11.55%
2006	12509	1663	13.29%
2007	15439	2116	13.71%
2008	13824	1962	14.19%
2009	18444	2743	14.87%
2010	20809	3116	14.97%
2011	23453	3795	16.18%
2012	25581	4557	17.81%
2013	28342	5248	18.52%
2014	29892	6092	20.38%
2015	33948	7703	22.69%
2016	31276	7111	22.74%
2017	30912	7384	23.89%
2018	30775	7534	24.48%
2019	33379	8604	25,77%
2021	25379	6491	25,58%
2022	29732	8566	28,81%
2023	29639	8673	29,26%
2024	27722	8716	31,44%
2025	27981	9474	33,86%



INSCRIPCIÓN POR PROCEDENCIA

PROCEDENCIA POR AÑOS

PROCEDENCIA	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2021	2022	2023	2024	2025
GIPUZKOA	8075	8503	9008	8805	8214	7675	7406	7739	5820	5788	6596	5957	7052
CATALUÑA	4118	4556	4575	5400	4941	5213	5115	5488	4519	6478	6201	6012	5984
COMUNIDAD DE MADRID	1407	1653	2276	3130	3083	3744	4173	4642	3314	4486	3952	3562	3628
FRANCIA	2939	2880	3338	3779	4008	3549	3002	3591	2358	2424	2409	2287	1365
BIZKAIA	2045	2378	2645	2780	2427	2243	2175	2172	1692	1672	1647	1603	1628
NAVARRA	2731	2781	2634	2512	1950	1715	1662	1710	1436	1302	1315	1358	1445
ARAGÓN	611	680	1094	1512	1188	1302	1187	1327	1202	1425	1436	1278	1391
CASTILLA Y LEÓN	1136	1276	1558	1750	1394	1281	1316	1395	1141	1121	1128	933	931
ARABA	969	1007	965	1049	913	802	763	805	531	558	540	517	502
C. VALENCIANA	268	333	544	502	533	552	915	1150	810	1175	1212	1163	1209
LA RIOJA	288	365	413	521	459	461	496	431	371	403	355	344	356
ASTURIAS	296	357	374	453	461	410	425	437	332	328	312	258	239
CASTILLA - LA MANCHA	130	115	176	276	250	405	353	470	395	529	437	420	360
GALICIA	103	167	392	523	426	386	397	488	270	378	341	298	294
ANDALUCÍA		59	139	177	251	293	401	373	357	532	514	512	389
CANTABRIA	221	229	228	256	237	224	238	220	190	181	191	195	204
ILLES BALEARS	59	66	61	134	117	146	247	252	203	262	328	324	450
CANARIAS	26	27	42	40	45	108	74	102	55	132	148	185	140
EXTREMADURA	17	14	28	40	42	58	69	81	88	124	133	103	107
MURCIA		10	34	40	38	33	86	80	93	120	132	112	93
MELILLA	3	5	1	5	3	2	1	15	5	2	0	3	9
CEUTA	1	5	5	2	2	2	2	3	1	4	2	4	3
OTRAS PROCEDENCIAS	138	499	171	197	244	308	272	408	196	308	310	294	202



INSCRIPCIÓN POR PROCEDENCIA

PROCEDENCIA POR PROVINCIAS

PROVINCIA	TOTAL	MUJERES	HOMBRES
ALBACETE	63	19	44
ALICANTE	186	75	111
ALMERÍA	41	14	27
ARABA	502	150	352
ASTURIAS	239	86	153
ÁVILA	31	5	26
BADAJOS	53	9	44
BARCELONA	4591	1780	2811
BIZKAIA	1628	500	1128
BURGOS	272	66	206
CÁCERES	54	11	43
CÁDIZ	50	10	40
CANTABRIA	204	57	147
CASTELLÓN	212	78	134
CEUTA	3	1	2
CIUDAD REAL	41	10	31
CÓRDOBA	16	2	14
CUENCA	26	9	17
GIRONA	619	277	342
GIPUZKOA	7052	2195	4857
GRANADA	53	21	32
GUADALAJARA	65	23	42
HUELVA	29	11	18
HUESCA	189	73	116
ILLES BALEARS	450	215	235
JAÉN	21	9	12



INSCRIPCIÓN POR PROCEDENCIA

PROCEDENCIA POR PROVINCIAS

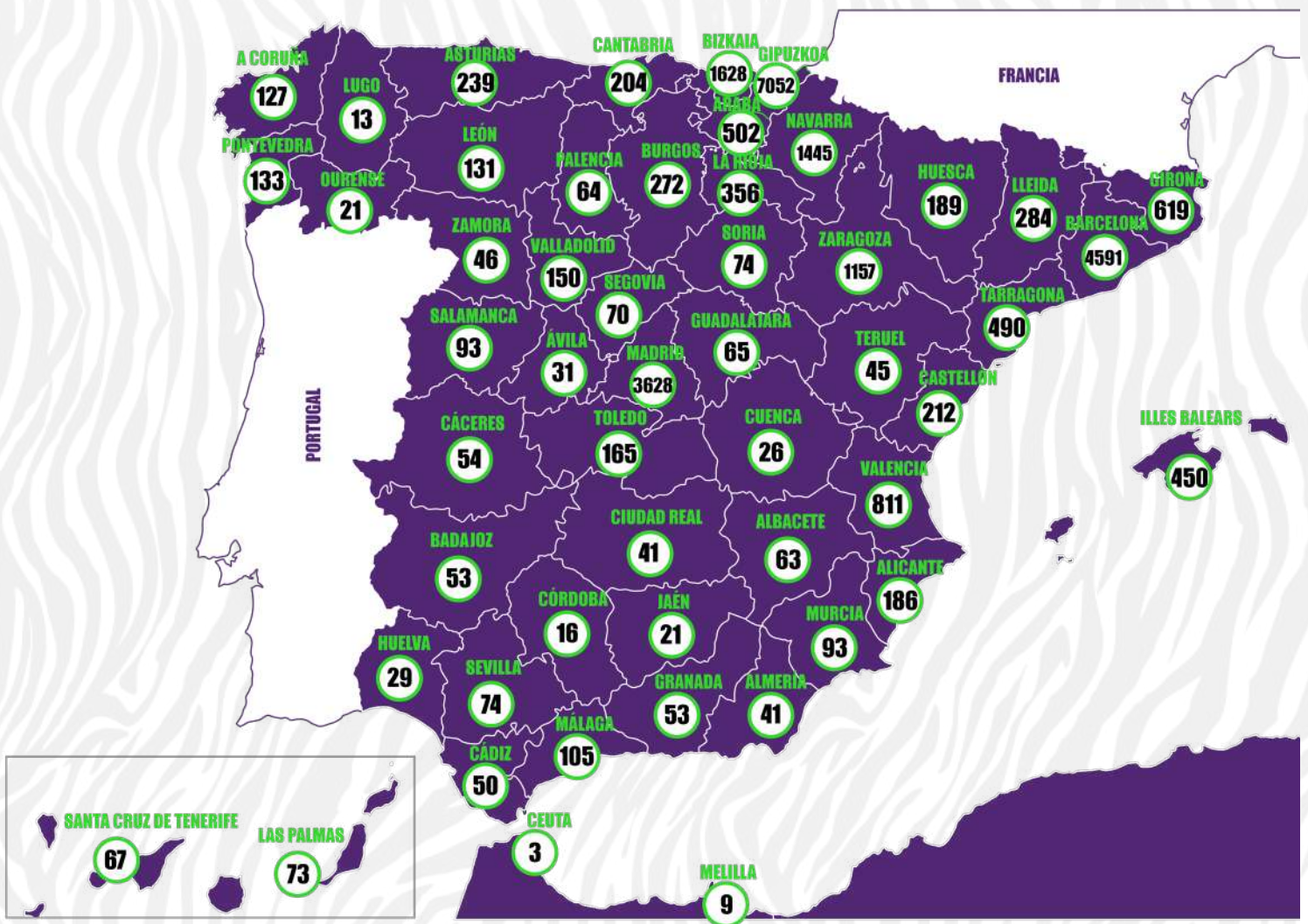
PROVINCIA	TOTAL	MUJERES	HOMBRES
A CORUÑA	127	40	87
LA RIOJA	356	91	265
LAS PALMAS	73	23	50
LEÓN	131	27	104
LLEIDA	284	111	173
LUGO	13	7	6
MADRID	3628	1237	2391
MÁLAGA	105	22	83
MELILLA	9	1	8
MURCIA	93	35	58
NAVARRA	1445	430	1015
OURENSE	21	5	16
PALENCIA	64	17	47
PONTEVEDRA	133	41	92
SALAMANCA	93	21	72
SANTA CRUZ DE TENERIFE	67	26	41
SEGOVIA	70	22	48
SEVILLA	74	25	49
SORIA	74	20	54
TARRAGONA	490	209	281
TERUEL	45	21	24
TOLEDO	165	42	123
VALENCIA	811	282	529
VALLADOLID	150	36	114
ZAMORA	46	15	31
ZARAGOZA	1157	457	700



DATOS BSS

INSCRIPCIÓN POR PROCEDENCIA

PROCEDENCIA POR PROVINCIAS





INSCRIPCIÓN POR PROCEDENCIA

PROCEDENCIA POR PAISES

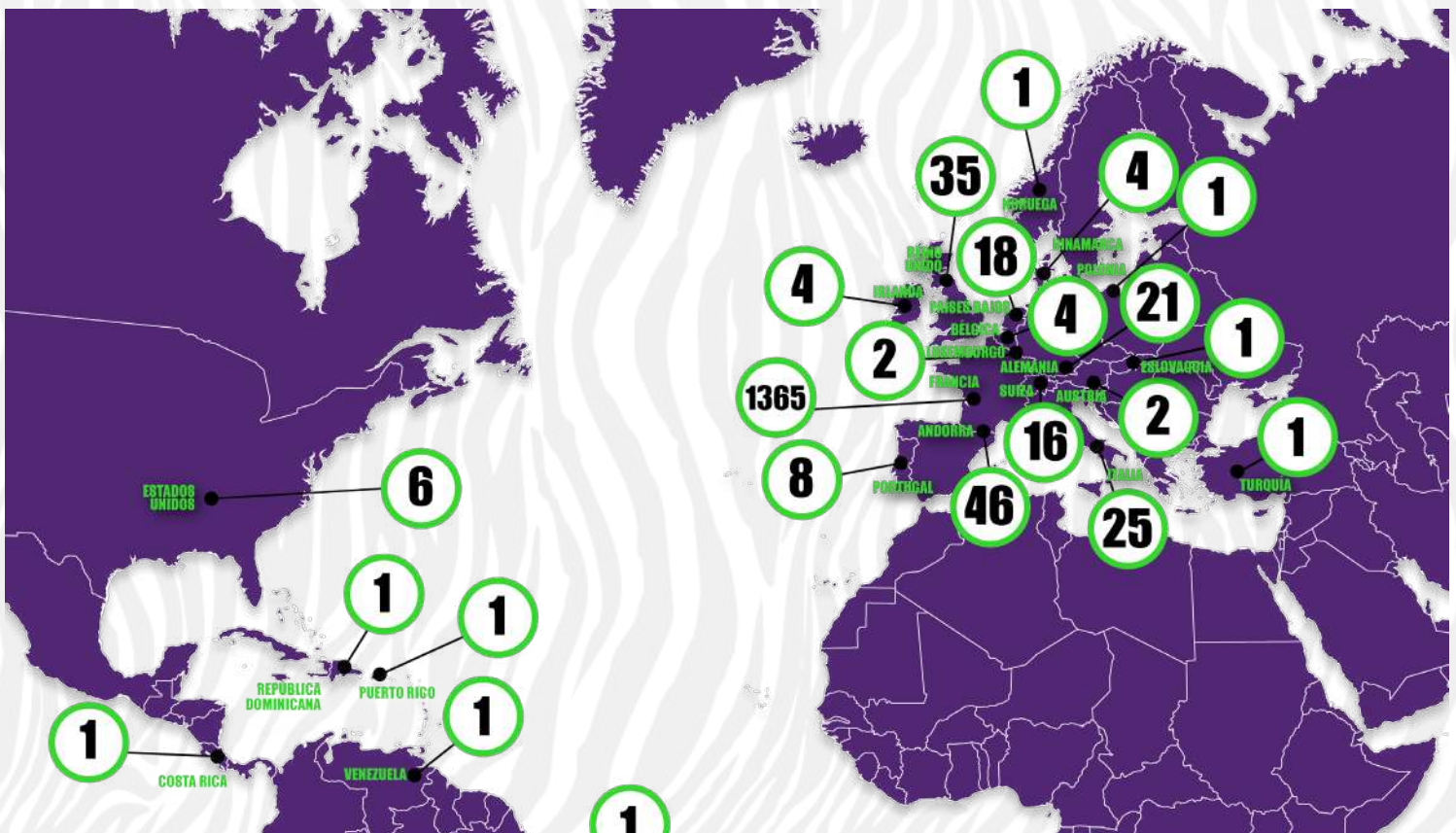
PAÍS	TOTAL	MUJERES	HOMBRES
ALEMANIA	21	6	15
ANDORRA	46	14	32
ARGENTINA	1	1	0
AUSTRIA	2	1	1
BÉLGICA	4	1	3
BRASIL	1	0	1
FRANCIA	1365	435	930
COSTA RICA	1	0	1
DINAMARCA	4	2	2
ESLOVAQUIA	1	0	1
ESTADOS UNIDOS	6	2	4
IRLANDA	4	2	2
ITALIA	25	8	17

PAÍS	TOTAL	MUJERES	HOMBRES
LUXEMBURGO	2	1	1
NORUEGA	1	1	0
PAÍSES BAJOS	18	9	9
PERÚ	1	1	0
POLONIA	1	0	1
PORTUGAL	8	2	6
PUERTO RICO	1	1	0
REINO UNIDO	35	11	24
REPÚBLICA DOMINICANA	1	0	1
SUIZA	16	7	9
TURQUÍA	1	0	1
VENEZUELA	1	0	1



INSCRIPCIÓN POR PROCEDENCIA

PROCEDENCIA POR PAISES





INSCRIPCIÓN POR PROCEDENCIA

Esta edición ha vuelto a subir la participación Gipuzkoana, la más alta desde 2019, en aquella edición fueron 7739 Gipuzkoanos/as pero la participación fue de 33379 personas.



- **GIPUZKOA** 25,2%
- **RESTO** 74,8%



- **GIPUZKOA + ARABA
+BIZKAIA + NAVARRA** 37,98%
- **RESTO** 62,02%



DATOS BSS

INSCRIPCIÓN POR PROCEDENCIA

GIPUZKOANOS POR LOCALIDAD

LOCALIDAD	COMARCA	TOTAL	MUJERES	HOMBRES
ATAUN	GOIERRI	1	0	1
BEARSAIN	GOIERRI	89	22	67
GABIRIA	GOIERRI	4	2	2
GAINTZA	GOIERRI	1	1	0
IDIAZABAL	GOIERRI	23	5	18
ITSASONDO	GOIERRI	5	1	4
LAZKAO	GOIERRI	39	9	30
MUTILOA	GOIERRI	1	0	1
OLABERRIA	GOIERRI	4	1	3
ORDIZIA	GOIERRI	79	29	50
ORMAIZTEGI	GOIERRI	3	1	2
SEGURA	GOIERRI	8	2	6
ZALDIBIA	GOIERRI	4	1	3
ZEGAMA	GOIERRI	4	2	2
ZERAIN	GOIERRI	3	0	3
EZKIO	UROLA GARAIA	1	0	1
LEGAZPI	UROLA GARAIA	55	15	40
URRETXU	UROLA GARAIA	33	7	26
ZUMARRAGA	UROLA GARAIA	49	19	30
DEBA	DEBA BEHEA	36	9	27
ITZIAR	DEBA BEHEA	4	0	4
MUTRIKU	DEBA BEHEA	20	5	15
EIBAR	DEBA BEHEA	113	40	73
SORALUZE	DEBA BEHEA	4	1	3
ELGOIBAR	DEBA BEHEA	49	7	42
MENDARO	DEBA BEHEA	6	1	5

DATOS BSS



LOCALIDAD	COMARCA	TOTAL	MUJERES	HOMBRES
ANTZUOLA	DEBA GARAI	13	2	11
BERGARA	DEBA GARAI	98	35	63
ELGETA	DEBA GARAI	1	0	1
ARETXABALETA	DEBA GARAI	43	15	28
ARRASATE	DEBA GARAI	88	33	55
ESKORIATZA	DEBA GARAI	8	2	6
OÑATI	DEBA GARAI	70	22	48
ASTIGARRAGA	DONOSTIALDEA	131	31	100
DONOSTIA-SAN SEBASTIÁN	DONOSTIALDEA	3059	981	2078
ANDOAIN	DONOSTIALDEA	83	18	65
HERNANI	DONOSTIALDEA	159	47	112
LASARTE	DONOSTIALDEA	173	59	114
URNIETA	DONOSTIALDEA	60	17	43
USURBIL	DONOSTIALDEA	70	24	46
ERRETERIA	DONOSTIALDEA	341	108	233
LEZO	DONOSTIALDEA	58	8	50
DIARTZUN	DONOSTIALDEA	102	36	66
PASAI ANTZO	DONOSTIALDEA	45	11	34
PASAI DONIBANE	DONOSTIALDEA	20	4	16
PASAI SAN PEDRO	DONOSTIALDEA	35	18	17
TRINTXERPE	DONOSTIALDEA	39	8	31
AZKOITIA	UROLA-KOSTA	70	24	46
AZPEITIA	UROLA-KOSTA	81	33	48
ERREZIL	UROLA-KOSTA	1	0	1
URRESTILLA	UROLA-KOSTA	2	1	1
AIA	UROLA-KOSTA	24	10	14
GETARIA	UROLA-KOSTA	20	5	15
ORIO	UROLA-KOSTA	74	29	45
ZARAUTZ	UROLA-KOSTA	205	57	148



DATOS BSS

LOCALIDAD	COMARCA	TOTAL	MUJERES	HOMBRES
AIZARNAZABAL	UROLA-KOSTA	1	0	1
ZESTOA	UROLA-KOSTA	27	7	20
ZUMAIA	UROLA-KOSTA	54	24	30
ADUNA	TOLOSALDEA	7	0	7
ASTEASU	TOLOSALDEA	21	5	16
BILLABONA / AMASA	TOLOSALDEA	54	12	42
ZIZURKIL	TOLOSALDEA	48	17	31
ABALTZISKETA	TOLOSALDEA	1	0	1
ALBIZTUR	TOLOSALDEA	2	0	2
ALEGIA	TOLOSALDEA	6	2	4
ALTZO	TOLOSALDEA	3	2	1
AMEZKETA	TOLOSALDEA	2	1	1
ANOETA	TOLOSALDEA	9	5	4
BALIARRAIN	TOLOSALDEA	1	0	1
BELAUNTZA	TOLOSALDEA	1	0	1
BERASTEGI	TOLOSALDEA	12	6	6
BERROBI	TOLOSALDEA	3	1	2
BIDEGOYAN	TOLOSALDEA	2	0	2
IBARRA	TOLOSALDEA	31	12	19
IRURA	TOLOSALDEA	18	3	15
LEGORRETA	TOLOSALDEA	16	8	8
LIZARTZA	TOLOSALDEA	4	1	3
OREXA	TOLOSALDEA	1	1	0
TOLOSA	TOLOSALDEA	238	80	158
HONDARRIBIA	BIDASOA BEHERA	178	57	121
IRUN	BIDASOA BEHERA	501	132	369

BEHOBIAKO BETERANOAK



“BSS-KO BETERANOAK”

Como venimos haciendo desde la edición de 2017, este año también desde el CD. Fortuna hemos premiado la perseverancia y hemos agradecido la fidelidad de sus participantes durante todos estos años. Poco a poco son más los que llegan a las 25 participaciones. Este edición se ha llegado a la cifra de 273 participantes con 25 participaciones o más las que han recibido la invitación para participar de forma totalmente gratuita. Destacar a Ander Diez, único corredor con todas las participaciones desde 1979. La mujer con más participaciones es Rosa Luena, con 35 participaciones.

1 PERSONA CON
TODAS LAS PARTICIPACIONES DESDE 1979

45

40+

3 PARTICIPANTES

35+

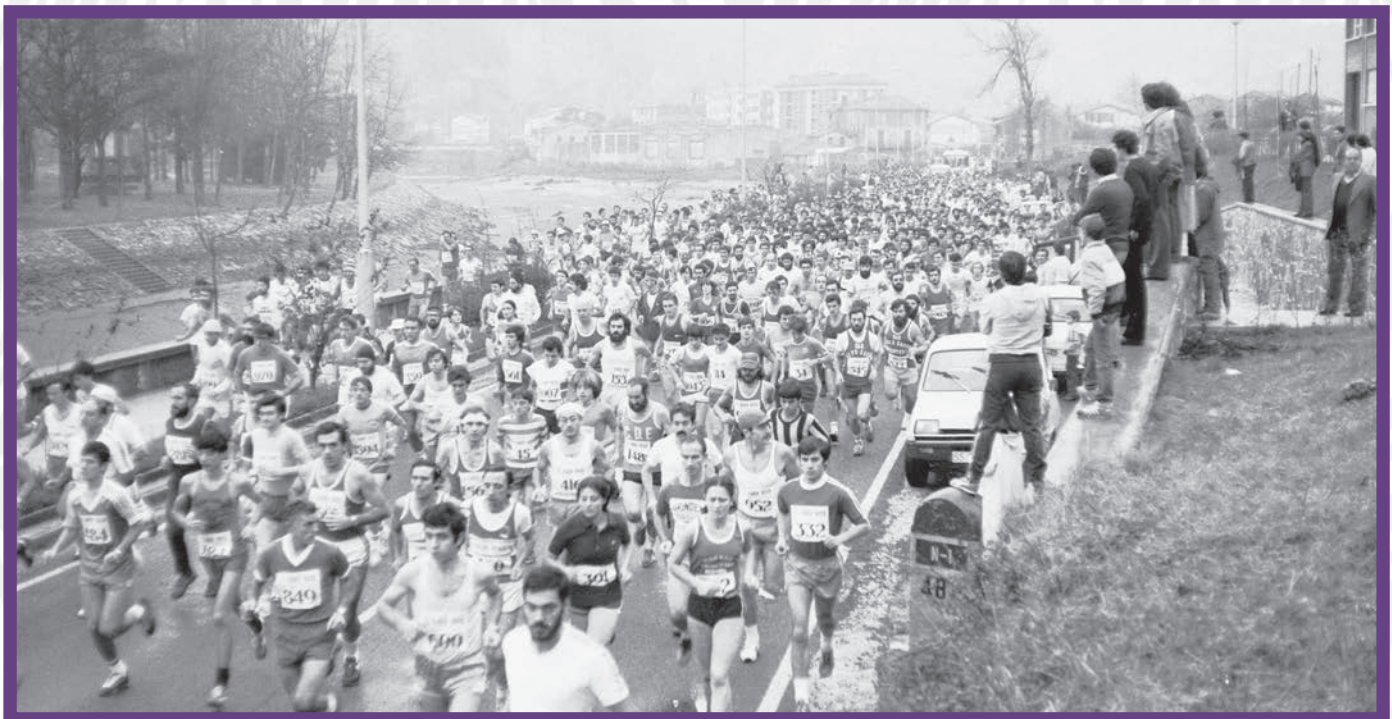
20 PARTICIPANTES

30+

79 PARTICIPANTES

25+

171 PARTICIPANTES





PODIUMS BSS 2024



1 **CHAKIB LACHGAR**
1:02:17

2 **RUBÉN MORALES**
1:01:28

3 **IRAITZ ARROSPIDE**
1:02:00

1 **MIREIA GUARNER**
1:14:04

2 **LORENA PLANO**
1:14:21

3 **MAITANE MELERO**
1:14:39



PALMARÉS BSS



MARIA LUISA IRIZAR

7

1980
1983
1984
1985
1993
1994
1995



ALFONSO ÁLVAREZ

5

1981
1983
1985
1986
1987



ALBERTO JUZDADO

5

1995
1996
1999
2003
2004



CHEMA MARTÍNEZ

4

2005
2006
2007
2008



BEGOÑA ZUÑIGA

3

1979
1981
1987



JUAN MARI GARIN

3

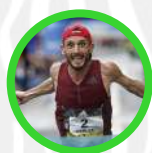
1980
1988
1990



ROCÍO RIOS

3

1996
1998
2001



CARLES CASTILLEJO

3

2015
2016
2017



AROA MERINO

3

2016
2017
2018



CHAKIB LACHGAR

3

2019
2023
2024



HENRI DALIERE

2

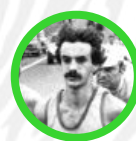
1920
1921



SERAFÍN ULECIA

2

1922
1923



PEIO GARIN

2

1982
1991



MARINA PRAT

2

1989
1992



DIEGO GARCÍA

2

1992
1994



IRATXE ARANBURU

2

2002
2003



MARÍA JOSÉ PUEYO

2

2000
2009



RAFAEL IGLESIAS

2

2009
2010



JAUME LEIVA

2

2012
2018



PÁLMARES BSS

JUAN MUGUERZA	1	1919	MANUEL AZPIROZ	1	1924	E. SALVIDEGOITIA	1	1925
DIONISIO CARRERAS	1	1926	J.M. IRAZU	1	1979	ANDRÉS ALFARO	1	1984
CAROL ROSSET	1	1982	B. AYTNIER	1	1986	V.HERNANDEZ	1	1988
CHEMA FERNÁNDEZ	1	1989	GLORIA AZPILICUETA	1	1990	ROSI TALAVERA	1	1991
JESÚS DE GRADO	1	1993	ANTONIO PÉREZ	1	1997	ANGELINES RODRIGUEZ	1	1997
CARLOS DE LA TORRE	1	1998	AMAIA ORTEGA	1	1999	JULIUS GIDAGUDAY	1	2000
PHILIP RUGUT	1	2001	BENJAMIN ROTICH	1	2002	WAHBY KENZA	1	2004
RAEL KIMAYO	1	2005	ELENA MORENO	1	2006	SARAH KERUBO	1	2007
ANA CASARES	1	2008	M LOPEZ DE TEJADA	1	2009	ABRHAMILAW ASEFA	1	2011
TIRHAS GEBRE	1	2011	OIHANA KORTAZAR	1	2012	PEDRO NIMO	1	2013
CLAUDIA BEHOBIDE	1	2013	J. CARLOS HERNÁNDEZ	1	2014	VANESSA VEIGA	1	2014
RAQUEL GÓMEZ	1	2015	GEMA BARRACHINA	1	2019	ENEKO AGIRREZABAL	1	2021
NURIA LUGUEROS	1	2021	NAN OLIVERAS	1	2022	CRISTINA SILVA	1	2022
LAURA RODRÍGUEZ	1	2023	MIRENA GUARNER	1	2024			



MEJORES MARCAS



RECORRIDO
1979 - 2013

ALBERTO JUZDADO

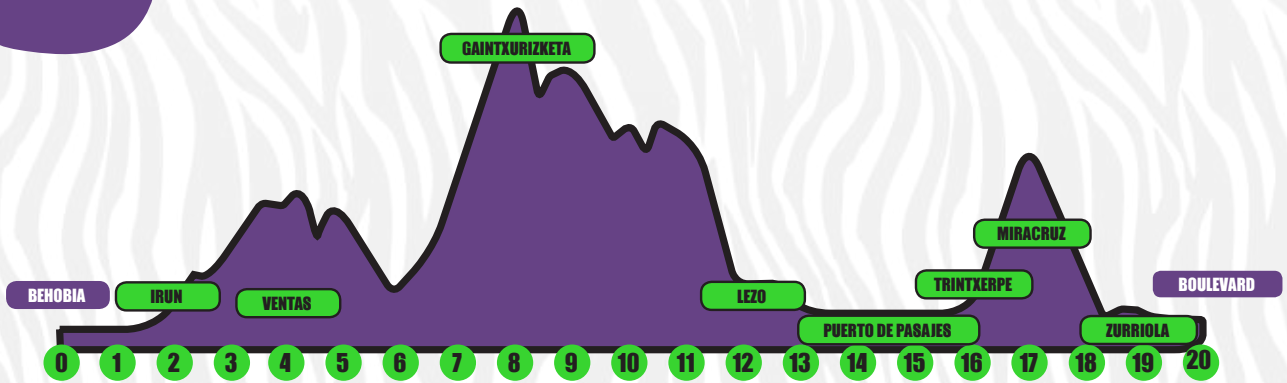
1996

0:59:19

TIRHAS GEBRE

2011

1:08:07



RECORRIDO
2014 - actual

CHAKIB LACHGAR

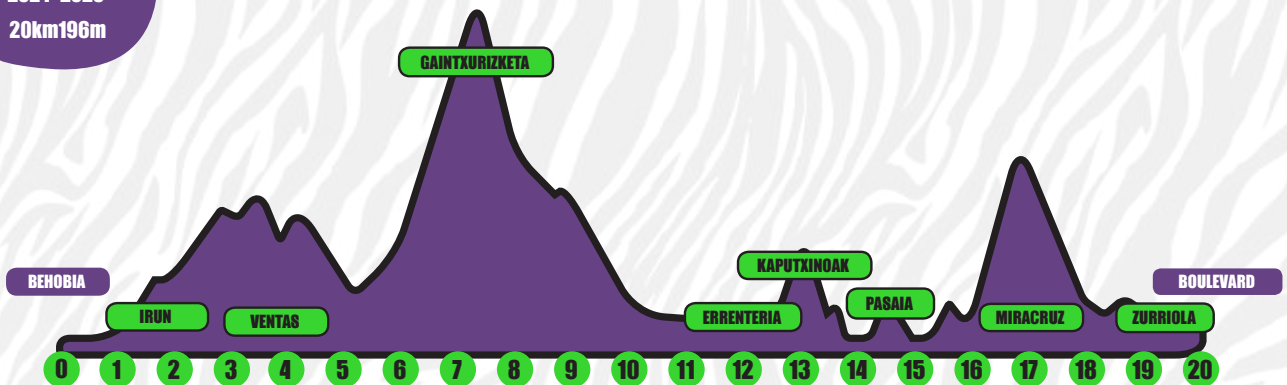
2023

0:59:56

AROA MERINO

2018

1:09:41



*2024-2025

CHAKIB LACHGAR

2024

1:02:19

MIREIA GUARNER

2024

1:13:54



DATOS BSS

B/SS PERSONAS CON DISCAPACIDAD

EVOLUCIÓN INSCRIPCIONES:

	SILLA DE RUEDA	HANDBIKE	DISCAPACIDAD VISUAL	DISC. MOTRIZ A PIE	LESIÓN CEREBRAL	PATINADORES CON DISC.	PERSONAS SORDAS	TOTAL
2006	18	2	10	5	3	0	-	38
2007	16	2	14	2	2	0	-	36
2008	15	5	14	3	4	0	-	41
2009	27	3	36	13	2	0	-	81
2010	12	6	27	2	0	0	-	47
2011	9	8	29	0	0	0	-	46
2012	7	16	19	0	0	0	-	42
2013	4	16	20	0	0	0	-	40
2014	4	17	16	2	2	2	-	43
2015	3	20	11	0	1	2	-	37
2016	11	27	17	6	1	1	-	63
2017	10	34	23	6	1	1	-	75
2018	11	37	32	5	1	1	-	87
2019	9	29	26	4	0	1	10	79
2021	7	16	20	2	2	0	4	51
2022	6	21	29	5	2	0	3	66
2023	2	20	17	4	1	0	20	64
2024	2	20	17	4	1	0	20	64
2025	2	20	18	11	4	0	10	65

*Este año habrá 14 guías acompañando a las personas con discapacidad visual



B/SS ROLLERS

Este año en la prueba de rollers hay 153 personas inscritas, 39 de esas personas serán mujeres, suponiendo el 25,5%.

EVOLUCIÓN INSCRIPCIONES:

2010 ▶	99	2015 ▶	213	2021 ▶	134
2011 ▶	123	2016 ▶	214	2022 ▶	154
2012 ▶	123	2017 ▶	223	2023 ▶	164
2013 ▶	155	2018 ▶	214	2024 ▶	164
2014 ▶	199	2019 ▶	191	2025 ▶	153

2025	TOTAL	MUJERES	HOMBRES
ROLLERS	153	39	114

Deberán acreditar participación en alguna prueba que tenga un perfil parecido.

La velocidad media mínima para terminar es de 16 km/h.

RETIRADA OBLIGATORIA PARA LA PRUEBA DE ROLLERS

km 05 - 10:10
 km 10 - 10:30
 km 15 - 10:50
 km 20 - 11:10



PODIUMS BSS ROLLERS 2024



1 AITOR AGORRETA
0:36:26

2 XIMON VILLALOBOS
0:37:27

3 DAVID GONZALO
1:02:00

1 BEREZI MARTÍNEZ
0:44:08

2 GARAZI GANUZA
0:45:36

3 AMALE MUGICA
0:46:05



PALMARÉS BSS ROLLERS



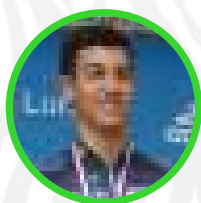
ALBERTO ALEMÁN

4
2013
2014
2015
2022



IDOIA MARTÍNEZ

4
2017
2018
2020
2022



AITOR AGORRETA

4
2018
2019
2020
2024



SARAY NARVAEZ

3
2012
2013
2014



EIDER INSAUSTI

2
2010
2011



IÑIGO VIDONDO

2
2010
2012



MAITE ANCÍN

2
2015
2016



NICOLÁS ALONSO

2
2011
2017



BEREZI MARTÍNEZ

2
2023
2024



SERGIO URIARTE

1
2016



NERE KARRERA

1
2019



PATXI PEULA

1
2023



MEJORES MARCAS BSS ROLLERS

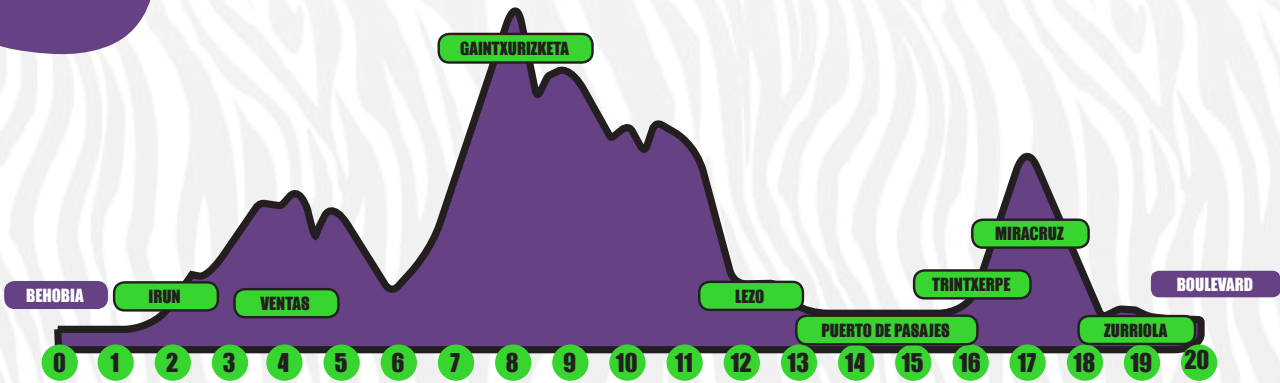
RECORRIDO
1979 - 2013

NICOLÁS ALONSO
2011

0:37:50

EIDER INSAUSTI
2011

0:39:38



RECORRIDO
2014 - actual

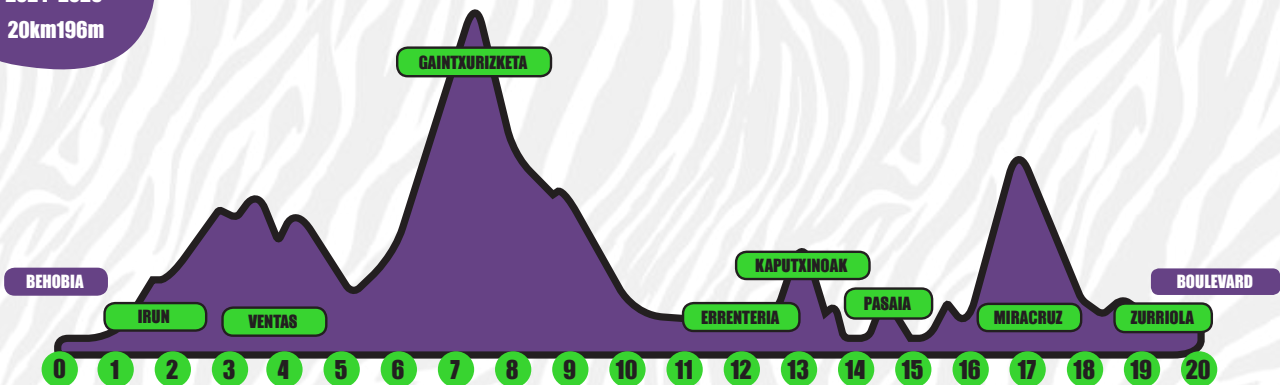
* 2024 - 2025
20km196m

ALBERTO ALEMÁN
2022

0:35:12

MAITE ANCÍN
2015

0:37:11



* 2024-2025

AITOR AGORRETA
2024

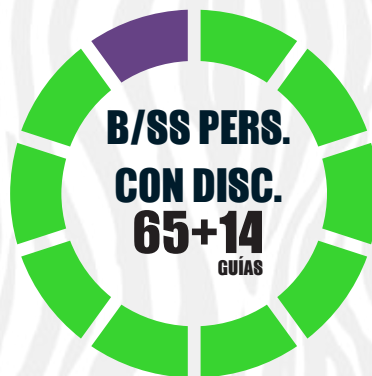
0:36:26

BEREZI MARTÍNEZ
2024

0:44:08



B/SS TOTAL PARTICIPANTES



TOTAL INSCRIPCIONES:

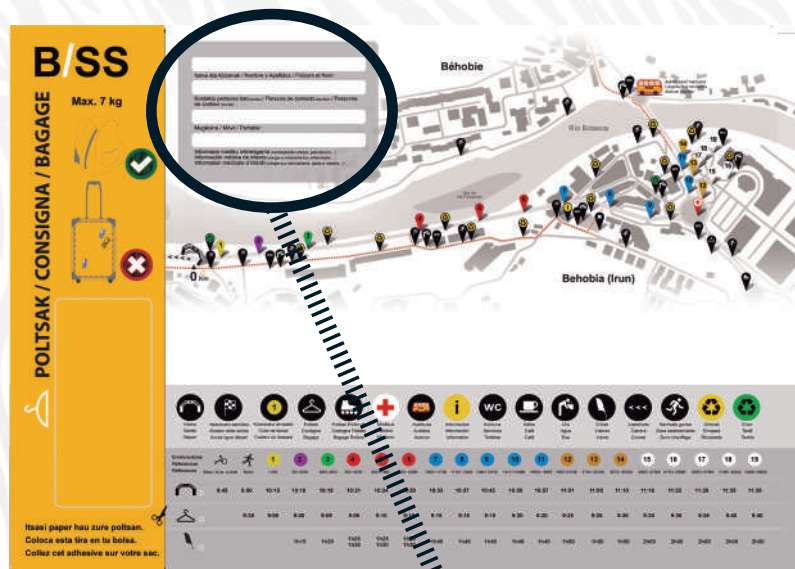
B/SS + B/SS ROLLERS + B/SS PERS. CON DISC.

28213



BSS SALUD

DATOS EN EL DORSAL



Es muy importante rellenar los datos que aparecen en la trasera del dorsal, para facilitar el trabajo del personal médico en caso de una asistencia.

Izena eta Abizenak / Nombre y Apellidos / Prénom et Nom:

Kontaktu pertsona bat (familia) / Persona de contacto (familiar) / Personne de contact (famille):

Mugikorra / Móvil / Portable:

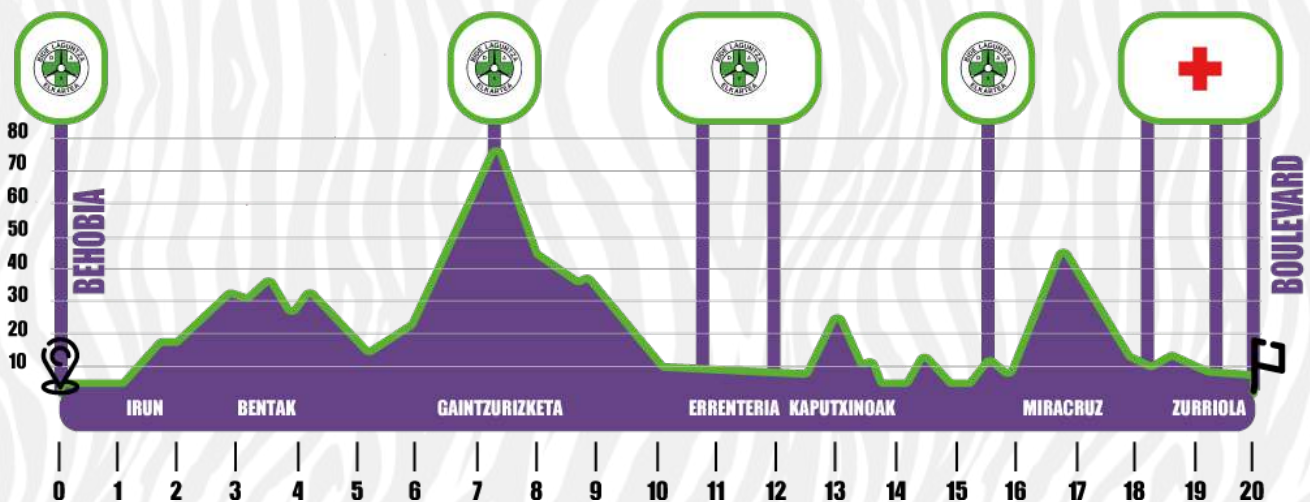
Informazio mediku interesgarria (sendagaiekiko alergia, gaixotasuna,...)
Información médica de interés (alergia a medicamentos, enfermedad,...)
Information médicale d'intérêt (allergie aux médicaments, quelque maladie,...)



HOSPITALES DE CAMPAÑA

Hospitales de Campaña y Recursos Sanitarios en el recorrido.

	Dya Gipuzkoa
	Gurutze Gorria Cruz Roja
	Osakidetza

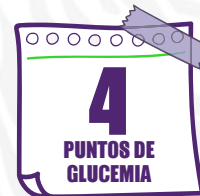


El Centro de coordinación cuenta con 2 coordinadores por entidad.

Se cuenta con una Intranet conjunta en la que se registran asistencias y traslados.



PUESTOS DE GLUCEMIA PARA PERSONAS CON DIABETES



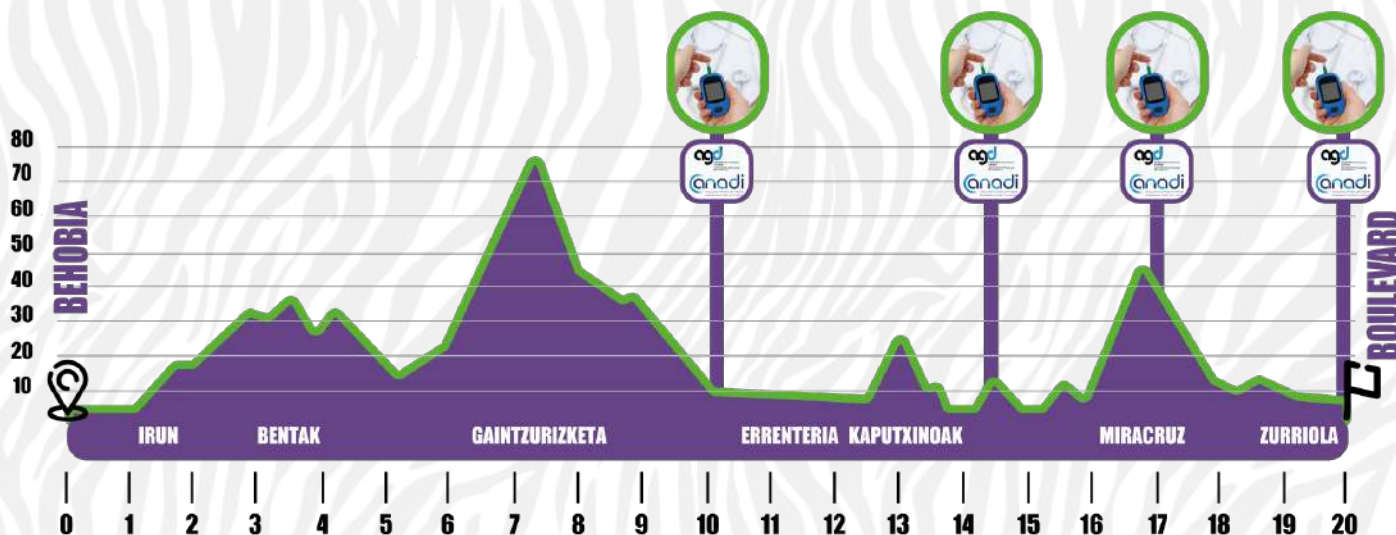
Desde el 2007 Anadi y AGD colocan puestos de glucemias para personas con diabetes. En la actualidad se cuenta con cuatro puestos, donde cualquier persona con diabetes podrán medirse la glucosa, y habiendo para estas personas suplementos glucémicos si lo necesitan.



GIPUZKOAKO DIABETESAREN ELKARTEA
ASOCIACIÓN GIPUZKOANA DE DIABETES



NAFARROAKO DIABETESAREN ELKARTEA
ASOCIACIÓN NAVARRA DE DIABETES





BSS SAFE

Una Web APP que calcula el ritmo aconsejado según el tiempo objetivo de la persona participante. El cálculo se basa en todos los tiempos registrados en la Behobia y teniendo en cuenta la temperatura, humedad y el viento.



www.behobia-sansebastian.com/behobia-safe





ENTRENAMIENTO BSS SALUD

Esta edición como novedad hemos incorporado una guía entrenamiento y de nutrición para la Behobia - San Sebastián preparado por profesionales en estas materias.

Guía de Entrenamiento:

Se trata de una guía de entrenamiento o progresión de entrenamiento responsable, buscamos poner en valor la importancia de la progresión y la continuidad en la preparación para poder enfrentarse a un evento como la Behobia - San Sebastián y aprender en el proceso a ser consciente de las sensaciones y las condiciones para el ejercicio sostenible y saludable.

Este plan es una manera de poner en valor la importancia de PREPARARSE, no trata de ser un plan de entrenamiento individualizado, que sin duda sería la expresión en sí de entrenamiento adecuado más avanzada, pero sí que subraya la importancia de una mínima y progresiva preparación y ajuste de cargas.

Guía de Nutrición:

Esta guía nutricional tiene como objetivo plantear un trabajo progresivo sobre aspectos relacionados con la alimentación y la hidratación, esenciales a la hora de preparar un evento como la Behobia-San Sebastián.

Está diseñada para implementarse con tiempo y continuidad para preparar en condiciones una prueba de este tipo. Además, busca ayudar a que los y las atletas lleguen y disputen con una buena condición física y de salud la carrera para disfrutar del evento.

www.behobia-sansebastian.com/es/bss/bss-salud/guia-entrenamientos



EFECTO DEL CALOR:

PERFIL AFECTADO/A GOLPE DE CALOR EN LA BSS

- VARÓN
 - ENTRE 20 Y 40 AÑOS
 - BUEN ESTADO DE FORMA Y MARCA OBJETIVO INFERIOR A LA MEDIA (1h40m)
 - DEPORTISTA DE LARGA TRAYECTORIA PERO POCA EXPERIENCIA EN CARRERAS DE FONDO
 - NO ACLIMATADO A CORRER POR ENCIMA DE 20°C
-
- HA TENIDO ANTERIORMENTE ALGÚN EPISODIO DE GOLPE DE CALOR
 - EN ALGUNOS CASOS, PERO NO NECESARIAMENTE: HA PODIDO PROVOCARLO UNA GASTROENTERITIS O LA TOMA DE CIERTOS MEDICAMENTOS





BSS SOLIDARIO

DORSALES SOLIDARIOS

La Behobia-San Sebastian da la posibilidad de inscribirse a través del Dorsal Solidario. Gracias a esto, se tiene la oportunidad de ayudar al proyecto social que cada uno elija, a partir del precio del dorsal mas 7 euros de donación. Por otro lado, la organización dona 1 euro por cada dorsal al proyecto solidario. Este año han sido 10 los proyectos en los dorsales solidarios.





PROYECTO SOCIAL 2025

¡Corre contra el cáncer!

¿Sabías que 1 de cada 2 hombres y 1 de cada 3 mujeres, padecerá un cáncer en su vida? Si el cáncer ha entrado en tu vida y/o conoces a alguien que esté pasando por un proceso oncológico, sabrás que la radioterapia, la quimioterapia y las cirugías, llevan consigo muchas secuelas: pérdida de peso, fuerza, masa muscular, falta de movilidad, dolor... y estos pacientes oncológicos no saben qué hacer para volver a su estado anterior.

Necesitan apoyo, acompañamiento y seguimiento de profesionales que trabajen en equipo y con el objetivo de mejorar su calidad de vida.

La ACCIÓN SOCIAL DE RURAL KUTXA y BEHOBIA-SANSEBASTIÁN volvemos a llamar a la solidaridad de toda la comunidad deportiva y atletas. ¡Corramos junt@s contra el cáncer!

Puedes realizar una donación voluntaria que irá destinada a implantar el servicio de fisioterapia oncológica en Contra el Cáncer en Gipuzkoa. Asociación sin ánimo de lucro que presta diferentes servicios gratuitos: atención psicológica, social, enfermería, nutrición y educación física-deportiva. Con tu ayuda los pacientes recibirán un servicio integral para una recuperación más efectiva.



PUEDES AYUDAR CON TU DONACIÓN A TRAVÉS DEL ENLACE:
inscripcion.behobia-sansebastian.com/donaciones





BSS MEDIO AMBIENTE

UNA BEHOBIA SOSTENIBLE

Desde el año 2002, en estrecha colaboración con la Mancomunidad de San Marcos, Servicios de Txingudi, los residuos generados en los avituallamientos del recorrido y de meta son separados en origen para su recogida selectiva y posterior reciclaje. En meta especialmente, es necesaria la colaboración de las personas participantes para que depositen los envases utilizados en los contenedores disponibles y señalizados.

Desde el año 2009 debido al cambio en el sistema de avituallamientos, en las que se ha pasado de utilizar botellas de plástico a vasos de papel, se ha conseguido reducir el volumen de residuos generados. Así mismo, mediante este sistema se ha reducido notablemente el peso de material a transportar y ha hecho posible el aumento de la participación.

También desde 2009, con la colaboración de Servicios de Txingudi, se ha comenzado a recoger la ropa desechada por los corredores en salida, colocando contenedores de ropa.

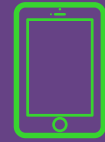


GO2 Global omnium - Green Sponsor

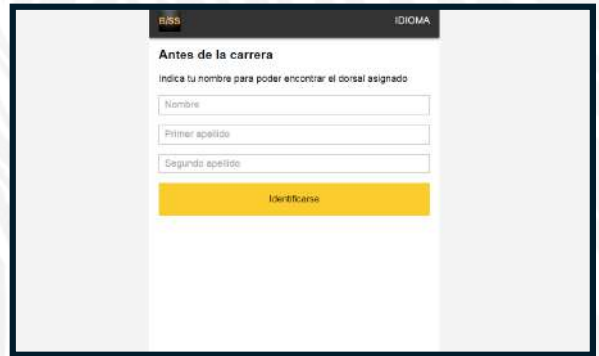
La Behobia-San Sebastián contará este año con GO2 by Global Omnium como Green Sponsor, un aliado que permitirá medir su huella de carbono y acompañarles en la obtención del Sello de Evento Sostenible del Comité Olímpico Español (COE) con el objetivo de seguir avanzando en su compromiso con el medio ambiente.

La Behobia-San Sebastián llevará muchos años aplicando medidas como la recogida selectiva de residuos, el reciclaje y reutilización de materiales, el fomento del transporte público, etc. y que ahora se verán reforzadas con la experiencia de GO2 by Global Omnium para optimizar la gestión ambiental y garantizar un impacto positivo medible y verificable.





GUÍA DE TRENES Y CONSIGNA (Versión Web)



RUNLOC

Runloc la app para seguir en directo a los/as participantes de la Behobia está de vuelta. Renovada y con muchas novedades, como compartir tu seguimiento con amigos o familiares vía whatsapp para que no tengan que buscarte. behobia-sansebastian.runloc.com



LAS RRSS DE LA #BehobiaSS

 @BehobiaSS
23025 

 @behobia_ss
52629 

 @BSS_Fortuna
14114 

 @Behobia-San Sebastián
765 



PRENSA

Prensa

Como todos los años se habilitará una carpa en el boulevard.
Es **IMPRESINDIBLE** llevar acreditación.

PREMIACIÓN

Al igual que los años anteriores se realizará en el
Quiosco del Boulevard



2024



HORARIO PREMIACIÓN

Silla de Ruedas y Handbike:.....**10:40**
Rollers:.....**11:00**
Interview Zone* (Carpa Vip).....**11:40**
Podium Masulino y Femenino:.....**12:00**
1 y 1^a Gipuzkoano/a
1 y 1^a Veterano/a

*Se habilitará una zona de entrevistas en la carpa VIP, donde se podrá entrevistar a los 3 primeros clasificados de la categoría masculina y a las 3 primeras de la categoría femenina.



Protocolo para prensa:

La organización solicita al colectivo de prensa que tenga en cuenta las siguientes indicaciones:

- Las indicaciones de las personas responsables de organización son para que todos/as podamos hacer nuestro trabajo lo mejor posible.
- Atender las indicaciones del personal de organización y dejar libre la zona que así lo indiquen.
- Respeto ante todo a los y las atletas.
- Es imprescindible llevar acreditación visible.

1- NO ESTORBAR.

- Ni a los/las atletas ni a los demás medios. Hay unas medidas de seguridad y confort que es preciso que todas las personas que estemos en la zona respetemos.
- Los **medios gráficos** –excepto los acreditados para retransmisión continua - tienen la posibilidad de realizar su trabajo hasta la llegada de la primera mujer luego deberán retirarse y seguir las indicaciones del personal de organización.

Este año como novedad, se les identificará con un peto, y será imprescindible llevarlo puesto para estar en la zona de meta habilitada.



- **Los medios escritos** deben dejar hacer su trabajo a los medios gráficos. **No tiene sentido la ubicación de medios escritos en la propia línea de meta.**

Los/las atletas llegan cansados/as y podrán atenderles y responder a sus preguntas una vez se hayan cambiado/hidratado en el set de prensa (en la carpa VIP).

- Las cámaras no pueden estar conectadas a red. **DEBEN ALIMENTARSE CON BATERIAS.**

2- PRESERVAR la intimidad y la dignidad de las personas- no grabar imágenes comprometidas- atletas con desvanecimientos, atenciones médicas etc. **NO ESTÁ PERMITIDO** introducirse o grabar en zonas sanitarias o reservadas. Evitar el sensacionalismo y la alarma sobre todo en el caso de sucesos trágicos. La persona afectada y su familia tienen prioridad absoluta y la organización y las autoridades competentes decidirán el momento adecuado y el tipo de información que es posible dar.

***La organización se reserva el derecho a activar las medidas oportunas contra el medio o la persona que contravenga estas indicaciones.**



FORTUNA
Kirol elkartea
Club deportivo