

# CONSEJOS USO CORRECTO DE LAS MASCARILLAS

Ante la obligatoriedad de uso, el COFG considera fundamental informar a la ciudadanía sobre el correcto uso de las mascarillas ya que, “no basta con llevarlas, hay que utilizarlas bien”.

Antes del uso o manipulación de la mascarilla, **limpieza o higienización de manos.**

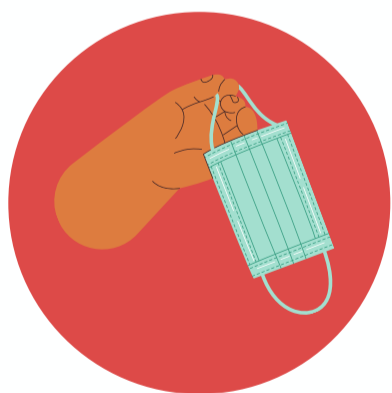


## SIEMPRE EN SU POSICIÓN CORRECTA

Debe cubrir nariz y boca siempre. No se retira para hablar o toser. Debe ser utilizada siempre por el mismo lado.

## LA MASCARILLA NO SE TOCA

Nunca se debe meter el dedo por dentro. Para retirar la mascarilla, hacerlo tirando de las gomas o cintas, evitando tocar el tejido.



## SI ESTÁ LIMPIA, GUARDARLA EN UNA BOLSA DE PLÁSTICO LIMPIA Y DE CIERRE FÁCIL

No directamente en los bolsillos o en el bolso

## PAUTAS GENERALES TIEMPO DE USO

- Higiénica:** 4 horas o retirar cuando esté húmeda.
- Quirúrgica:** 4 horas o retirar cuando esté húmeda.
- Mascarilla de tela/casera:** No se han establecido tiempos de uso. Cambiarla cuando esté húmeda o sucia.
- Autofiltrante** (engloba las FFP2): 8 horas aprox.

